



### 丸山晴美氏を講師に「金融経済講演会 in 大分」を開催しました（2月15日）

2月15日（木）、大分市コンパルホールにおいて、節約アドバイザーの丸山晴美氏を講師に「**夢をかなえる小さな節約術**」と題して「**金融経済講演会 in 大分**」を開催し、約210の方々にご参加いただきました。

丸山氏は、「節約とはケチではなく、現在と未来を見据え賢く楽しく暮らすこと」とおっしゃり、そのための節約術をお話してくださいました。

夢や希望を叶えるための手段として、

- ①『夢計画リスト』を作成する。やるべきこと、やりたいことを思いつく限り紙に書きだし、それぞれに優先順位をつける。
- ②『お金が貯まる仕組み作り』をする。お金はシンプルに管理することが大切。例えば、公共料金など毎月支払うものは口座振替にして現金を手元に置かない、現金管理は基本的に生活費のみとする。
- ③『無駄の見直し』を行う。1か月分のレシートを集め、必要なものを安価で購入し、きちんと使えたものには○、必要なものだけど、買い方や使い方に問題があったものには△、必要ではなく無駄だったものには×をつけると、簡単に無駄の洗い出しが出来る。
- ④『貯めるための貯蓄』と『使うための貯蓄』に分ける。「貯めるための貯蓄」の貯め方は、毎月先取り（手取り収入の1~3割、ボーナスで7割が目安）で貯める。一方、冠婚葬祭や車検費用などの「使うための貯蓄」はボーナスの3割を目安に先取りで貯め、常に20~50万円をキープしておくで安心。
- ⑤お金が貯まる節約の最大のポイントは「消費の思考を変えてみる」こと。
  - ・ 本当に必要かどうか考える。
  - ・ 安物買いの銭失いをやめる。
  - ・ 同じお金を出すならどちらが価値があるのか考える。
  - ・ 無いものを数えるのではなくあるもので済ます。
  - ・ お出かけ前は炊飯器のタイマーをかける（これをする事で、外出先での食事をしないようになる）。
- ⑥生活の質を落とさずに見直しをする「替え活」をする。



- ・ PB商品、節約シャワーヘッド、格安スマホ、電子マネーの利用等。
- ・ ほとんど利息が付かない今だからこそ、クレジットカードやデビットカードなどのポイントをためて賢く利用する。
- ⑦挫折しない家計管理のテクニックとは。
  - ・ 何に使ったのか忘れないためにも、1日5分、決まったタイミングでお財布のチェックする。
  - ・ ざっくり家計管理でやりくりする（多少のことは気にしない）。
  - ・ 残ったお金は「使うための貯蓄」へ回すと貯まっていく楽しみになる。

最後に、「節約とは「日々の積み重ね」です。節約は、無駄を抑えて生活の質を上げ、より良い生活をするための手段です。幸せな夢をつかむために節約を楽しんでください」と締めくくられました。

## 「作文・小論文コンクール」に入賞された5名の方の表彰式を開催しました(2月14日)



金融広報中央委員会が、全国の中学生・高校生等を対象に実施した作文・小論文コンクールにおいて、当県より入賞された5名の表彰式を日本銀行大分支店で行いました。

表彰式では、大分県金融広報委員会の濱田秀夫副会長(日本銀行大分支店長)が、一人ひとりに賞状・副賞・楯を授与しました。同副会長は、受賞者全員の個々の作品について感想を述べたうえで、これからも金融や経済について興味を持ち続けていただき、日本経済を牽引していく大人に成長してください」と祝辞を述べました。

特選、秀作、50回記念特別賞の作品は、[「金融広報中央委員会」ホームページ](#)に掲載されていますので、是非ご覧ください。

## アイネスから学校へ、消費者教育出前講座を行っています

アイネスでは、小・中学校、高校、特別支援学校、大学など、若い世代に向けて消費者教育出前講座を行っています。生活や消費に関する正しい知識や情報を習得し、消費者被害にあわないよう自らの生活を守る力を身に付けることを目的として、講師を派遣しています。

具体的な内容をご紹介します。

平成29年12月2日に別府市立朝日小学校の6年生と保護者合わせて約100名の講座を実施いたしました。講座中、アイネスの消費生活相談員が質問を投げかけると、6年生たちが活発に手を挙げて答えてくれました。「レシートがあってもお店に返品できるわけじゃない」、「アプリでこっそり課金しても必ず保護者には分かるよ」といった小学生にとって身近な話を交えつつ講座を行うことで、参加者の記憶に残る授業となったようです。



また、実際の相談事例等に基づいてドラマ仕立てで作成されたDVDを鑑賞することで、消費者問題をより身近な問題として認識できました。授業後のアンケートでは、「課金は絶対にしない」、「消費者って大人だけじゃないんだとわかった」、「インターネットは家で話し合ってから使うようにする」といった意見が寄せられ、参加者にも満足していただける講座となりました。

契約やお金の使い方、トラブル等に関する講座は常時受け付けています。授業以外でも講師を派遣いたしますのでお気軽に下記までお問い合わせください。

### 消費者教育出前講座に関する問い合わせ・申込みはこちら

大分県消費生活・男女共同参画プラザ《アイネス》 大分市東春日町1-1

TEL.097-534-2038 FAX.097-534-0684 mail:oita-shouhi@pref.oita.lg.jp

## 大分県金融広報委員会

【事務局】大分市長浜町2-13-20

日本銀行大分支店内

TEL: 097-533-9116

FAX: 097-538-7085

知るぽると  
大分県金融広報委員会

<http://www.money-oita.com>